

RECADOS DA TERÇA-FEIRA 26/11/19

Boa noite, amigos. A paz de Jesus para todos. Tenho falado da importância de **não reclamar** e hoje encontrei respaldo na literatura de Manoel Philomeno de Miranda:

“Por que a **lamentação**, a **reclamação**, prejudica as pessoas, especialmente as que enfrentam doenças?

“[...] a **lamentação** é portadora de miasmas que deprimem a pessoa e intoxicam o paciente, mantendo-o em área de pessimismo. Otimismo, alegria, esperança de dias melhores são psicoterapias oportunas, em qualquer problema e muito especialmente na faixa do comportamento mental. É por isso que as religiões preconizam a confiança e a coragem, o perdão e a fé, a humildade e a paciência [...] "Sabe-se, hoje, cientificamente, que a boa palavra proferida com entusiasmo faz que o cérebro e o hipotálamo secretem uma substância denominada endorfina, que atua na medula e bloqueia a dor, tal como ocorre na Acupuntura...

“Assim, ouvir e falar de forma positiva, sorrir com natural e justa alegria, faz muito bem a todas as pessoas.”

(Nas Fronteiras da Loucura, de Manoel Philomeno de Miranda, cap. 30, pp. 230 e 231.)

<http://www.oconsolador.com.br/ano6/298/estudandomanoelphilomeno.html>

...

Em nossa campanha permanente de doações, estamos necessitando de **leite e café** no quesito alimentos; **produtos de higiene pessoal**, como sabonete, pasta dental, creme de barba etc.; e **fraldas descartáveis tamanho grande**. A Casa sempre agradece sua ajuda.

...

Para nossa reflexão da noite, encontrei belos textos sobre a **oração**. Sempre lhes tenho lembrado de orarmos uns pelos outros, assim, coletei de várias fontes, de autores elevados, uma bela lição para nós. Quem quiser saber das fontes, entre no site do Lar Bom Repouso e leia a bibliografia dos textos.

“Não nos esqueçamos de que possuímos na **oração** a nossa mais alta fonte de poder, em razão de facilitar-nos o acesso ao Poder Maior da Vida. Assim sendo, em qualquer emergência na tarefa assistencial, em nosso benefício ou em benefício dos outros, não esqueçamos o valor da **prece** em terapia,

recordando a sábia conceituação do Apóstolo Tiago, no versículo 16 do capítulo 5, em sua Epístola Universal:

«Orai uns pelos outros, a fim de que sareis, porque a prece da alma justa muito pode em seus efeitos.»

<http://www.oconsolador.com.br/ano4/204/correiodiunico.html>

“Em que sentido a **prece** é importante nas terapias antiobsessivas?

“A **prece** é importante por causa da ação dissolvente que exerce sobre as correntes negativas que envolvem o paciente, gerando vibrações de alto teor e modificando a paisagem psicofísica em torno.

“Quando oramos uns pelos outros, nossas mentes se unem, no círculo da intercessão espiritual, e, embora não se verifique o registro imediato em nossa consciência comum, há conversações silenciosas pelo "sem-fio" do pensamento.”

Trecho retirado de: Vinha de Luz, pelo Espírito **Emmanuel**, psicografia de Francisco Cândido Xavier. Cap 157.

“Qual a importância da **prece**?

“Lembremo-nos de um exemplo prático. Se não limparmos periodicamente o nosso quintal, a sujeira se acumula, o mato cresce, e há a proliferação de bichos. No campo espiritual, se não limparmos o nosso psiquismo, os espíritos luminosos se afastam (mesmo que temporariamente), as trevas tomam conta favorecendo a ação de espíritos endurecidos.”

“O Espírito Emmanuel nos incentiva a atentar para outros efeitos da **oração**, nem sempre tão perceptíveis:

“Ora e pede. Em seguida, presta atenção. Algo virá por alguém ou por intermédio de alguma coisa, doando-te, na essência, as informações ou os avisos que solicites.

“Em muitas circunstâncias, a advertência ou o conselho, a frase orientadora ou a palavra de bênção te alcançarão a alma na palavra no verbo de um amigo, na página de um livro, numa nota singela da imprensa ou até mesmo num simples cartaz, que te cruze o caminho. Mais que isso. As respostas do Senhor às tuas necessidades e petições,

muitas vezes te buscam através dos próprios sentimentos a te subirem do coração ao cérebro, ou dos próprios raciocínios, e a descerem do cérebro ao coração.

“(...) Recordemos o Divino Mestre e estejamos convencidos de que Deus nos atende constantemente; imprescindível, entretanto, fazer silêncio no mundo de nós mesmos, esquecendo exigências e desejos, não só para ouvirmos as respostas de Deus, mas também a fim de aceitá-las, reconhecendo que as respostas do Alto são sempre em nosso favor, conquanto, às vezes, de momento, pareçam contra nós.”

ESPÍRITOS diversos; XAVIER, Francisco Cândido (psicografado por). À luz da oração: Antologia de Preces Mediúnicas. 5. ed. Matão: Casa Editora O Clarim, 1993. Cap. “Oração e atenção”. p. 168-169.

O Espírito Joanna de Ângelis ensina:

“O **amor**, pelas suas incomuns possibilidades, emite ondas de sucesso e de saúde, de fraternidade e de alegria, que alcançam todos aqueles em favor dos quais é enviado.

“Nesse sentido, a **oração** intercessória é portadora de incomparável poder vibratório, que penetra o ser objetivado, enquanto vitaliza o dínamo emissor (que é a pessoa que ora), estabelecendo uma comunhão específica de vibrações, que sustentam a vida e renovam a capacidade interior, para o crescimento indispensável e a conseqüente conquista da paz.

“Quando alguém ama potencializa-se de vigor espiritual e, cultivando a **oração**, que é concentração de energia criadora, consegue distribuí-la em alta potência, que sempre realiza o seu mister.

ÂNGELIS, Joanna de (espírito); FRANCO, Divaldo Pereira (psicografado por). Lições para a felicidade. 3. ed. Salvador, BA: Livr. Espírita Alvorada. 2003. Cap. 14. p. 85-86.

Assim, oremos uns pelos outros, sabendo de toda essa importância que há, em um gesto tão simples!

...

Na sequência, assistiremos a uma palestra em vídeo com nosso irmão Haroldo Dutra Dias, intitulada **Não perca a sua fé** (37 min.).

Muito obrigada, fiquemos com Jesus!