

## RECADOS DA TERÇA-FEIRA 24/09/19

Boa noite, amigos. Vamos orar **todos** os dias por nossos irmãos do Planeta, necessitados de pensamentos de compaixão!

...

No primeiro recado da noite, vamos falar de nosso evento, a 2ª Corrida Beneficente do Lar Bom Repouso, que acontecerá no próximo domingo, na Av. Presidente Kennedy, aqui em nossa cidade.

Para quem ainda não comprou o kit para a corrida, as vendas de kits se encerrarão hoje às 24h, no site da empresa organizadora, o qual podem acessar clicando na aba Eventos do site do LBR, no link junto do banner, ou pelo Facebook do Lar. A partir de amanhã, só falando com a Daniela e se houver disponibilidade.

Quem já comprou o kit poderá retirá-lo neste sábado, entre 13h e 18h, na Academia Bioritmo, na Rua Visconde de Inhaúma nº 308, em nossa cidade.

A Casa agradece sua participação nesse importante evento e deseja que você e sua família usufruam de um lindo domingo de primavera!

...

Em nossa campanha permanente de doação para itens necessários para a rotina de um Lar tão grande, hoje informamos a quem puder trazer algo, que **feijão e sabonetes** são os itens mais precisados neste momento. O uso de sabonete aumenta muito com os pernoites e com a assistência avulsa, que a Casa também provê. Agradecemos por toda a atenção que puderem dispensar às nossas solicitações.

...

Para nossa reflexão da noite, adaptamos um texto intitulado

O PODER DO PENSAMENTO NO ESPIRITISMO, cuja fonte é o site Estudante Espírita, nas palavras de Hugo Gimenez.

“O poder do pensamento positivo ou negativo: qual deles você mais usa? Quais têm sido os resultados da sua forma de pensar?”

“O poder do pensamento, no Espiritismo, segue a mesma filosofia que qualquer outra corrente de pensamento espiritualista. O poder do pensamento positivo ou negativo pode guiar nossas emoções, nossas ações; mas muito além disso, pode **afetar** nossa saúde e qualidade de vida, tanto na matéria, quanto no mundo espiritual.

“De uma forma simplória de se falar, mas não menos verdadeira, nossa aura, que é o campo energético que nos envolve, é extremamente sensível à qualidade dos nossos pensamentos. Os sentimentos e o poder do pensamento positivo tornam nossa aura mais leve e iluminada, enquanto os sentimentos e o poder do pensamento negativo deixam a aura densa e escura. Seria natural pensar que, no futuro, os frutos dessa carga de pensamentos poderiam trazer prejuízos para a saúde do corpo físico.

[...]

“Em uma entrevista ao Programa Transição, o escritor e expositor espírita Richard Simonetti, que voltou para a pátria espiritual no ano passado, contou uma história de uma senhora chamada Dona Dolores, que, imprevidentemente, usava o poder do pensamento negativo.

“Essa tal de Dona Dolores sentia-se meio que tratada como um trapo. Seus filhos não a respeitavam, o marido não lhe dava atenção, os vizinhos também não a ajudavam e sentia que os irmãos de igreja também eram, na verdade, uns invejosos. Desse modo, sentia-se mal amada por todos. “Naturalmente, uma cortina densa e negra a envolvia, porém boa parte dessa energia era produzida por ela mesma.

“Dona Dolores levou essa forma de pensar até o desencarne, quando, então, se percebeu nas regiões umbralinas, onde mais do que nunca, reforçou o sentimento de ser mal amada e muito solitária.

“Após ter noção do que fez durante toda sua vida, com seus pensamentos, orou sinceramente e foi atendida e levada para um plano superior.

“Lá, pensou que encontraria a verdadeira felicidade, mas ainda não conseguiu, pois continuou a alimentar o pensamento de desalento, de que ninguém lhe dava a devida atenção.

“Em resumo, não importa se a pessoa estiver no umbral ou em plano superior, o poder do pensamento é uma coisa íntima, que merece atenção e cuidado, pois somente o próprio indivíduo **pensante** pode determinar sua felicidade.

**“A felicidade vem com a mudança de atitudes e pensamentos.**

“Por que não combatemos o poder do pensamento negativo?

“Por que será que as pessoas não percebem o poder do pensamento negativo e os danos que eles causam?

“Richard Simonetti relata que as pessoas não estão acostumadas a fazer uma pausa no dia, para refletirem sobre suas vidas, elas simplesmente vivem, ou

melhor, sobrevivem. Entregam-se ao calor do momento, por exemplo, a uma explosão de cólera numa situação estressante, pois esta é a resposta que o seu corpo pede e é a mais fácil de expressar.

“Veja o caso da Dona Dolores e a forma com que ela usou o poder do pensamento negativo.

“Pode até ser que realmente as pessoas de sua relação a tenham mal amado, mas ela não conseguiu parar de alimentar os maus sentimentos por essa gente. Qual foi o resultado disso?

“O pior de tudo é que os maus sentimentos, se formos os mocinhos da história ou não, sempre são alimentados por espíritos malfazejos, que só estão esperando uma brecha na nossa janela mental.

“Pois é! Vigiar nossas ações até que não é tão difícil, mas vigiar nossos pensamentos é uma tarefa digna de um vestibular diário. No momento em que eles aparecerem e persistirem, **oremos**, pois a oração é o autopasse mais eficiente que há! E após a oração, peguemos um livro edificante e iniciemos uma leitura.

“O que não vale é deixar a mente vazia, sendo joguete de espíritos maldosos. Acostume-se a fazer uma pausa diária para refletir, SEMPRE, e não deixe pensamentos ruins **morarem** em sua mente!”

Jesus novamente estava certo ao nos aconselhar: Vigiai e orai!

...

Na sequência, assistiremos a uma palestra em vídeo com nosso irmão Haroldo Dutra Dias, intitulada **O amor e a superação da acomodação moral**, 2ª parte.

Muito obrigada, fiquemos com Jesus!