

RECADOS DA TERÇA-FEIRA 17/09/19

Boa noite, amigos. Vamos orar por todo o nosso Planeta, necessitado de pensamentos de compaixão! Enviemos boas vibrações a todos os nossos irmãos.

...

Em nossa **campanha permanente de doação para os itens mais necessários** para a rotina de um Lar tão grande, quanto este nosso Lar Bom Repouso, hoje informamos a quem puder trazer algo, que **café, leite, sabonetes e fraldas geriátricas tamanho grande** são os itens mais precisados neste momento. Se puder trazer algum deles, se puder falar com seus colegas de trabalho, familiares, façam isso, criem uma campanha pessoal, vocês mesmos coletando com eles e trazendo aqui no Lar. A Casa sempre agradece enternecida por toda a atenção que recebe.

E a recompensa estará no céu que cada um constrói...

...

Em contagem regressiva, faltam apenas 11 dias para termos nosso outro **importante evento de arrecadação de fundos para nossa Casa: a 2ª Corrida Beneficente do Lar Bom Repouso**, evento que acontecerá no domingo dia **29 de setembro na Av. Presidente Kennedy, aqui em nossa cidade**. Inscreva-se pelo site do Lar Bom Repouso, clicando na aba Eventos, e no link junto do banner, ou pelo Facebook do Lar.

Leve sua família e amigos para passear em uma bela manhã de primavera, enquanto colabora com o Lar Bom Repouso. Divulgue entre seus amigos e colegas de trabalho também. Contamos com sua ajuda nesse importante evento, que esperamos que venha a ser um sucesso de arrecadação.

...

Para nossa reflexão da noite, trouxemos um texto intitulado Pensamentos positivos, negativos..., retirado do site: CORREIO ESPÍRITA, texto escrito por Djalma Santos.

“O número de pessoas que passam o dia cultivando pensamentos negativos é altíssimo. Poucas se dão conta de que pensam de forma desequilibrada. Isto é extremamente perigoso para quem emite esse tipo de pensamento, porque depois de um certo tempo, essas emissões mentais prejudiciais transformam-se em um terrível problema para o nosso psiquismo.

“Permanecer com os pensamentos de cunho negativo, por longos períodos da vida, faz multiplicar os problemas diários, tornando a vida áspera e cheia de dificuldades, pois atrai condições desagradáveis, como se fosse um objeto imantado; ao contrário dos pensamentos positivos, que só atraem coisas boas, correspondendo ao que foi emitido pela mente altruística. [...]

“É sumamente importante selecionar o que estamos **dizendo, falando, mentalmente**. Se percebermos que estamos cultivando pensamentos negativos, precisamos **bloquear** mentalmente esses sentimentos, a fim de voltarmos ao ponto normal da vida, alimentando ideias positivas e sadias. Devemos buscar inspiração em alguma coisa de realce no campo da alegria, que chame nossa atenção de um modo especial, como por exemplo, recordar uma situação que nos fez rir saudavelmente, ou algum evento que nos tenha deixado muito felizes. (Isto quebrará o pensamento negativo).

“A melhor maneira de ultrapassar os obstáculos do presente é esquecermos o que de errado fizemos no passado, recente ou distante, procurando sempre o lado bom das condições existentes **hoje**.

“Outro detalhe importante é a caridade e a compaixão que devemos nutrir pelos nossos semelhantes, principalmente, pelos que estão enfrentando dificuldades no momento atual, angariando, assim, laços de simpatia e fraternidade, que nos ajudam a descobrir nossa essência divina, que se acha encoberta pelos nossos vícios, desejos e paixões.

“Nossos pensamentos também melhoram de qualidade, quando nos entregamos ao exercício da meditação, da prece, do silêncio e do recolhimento. Dedicemos alguns minutos do nosso tempo no dia para **conversar com Deus**, no íntimo da nossa alma, buscando uma harmonização ideal para nosso corpo físico e, principalmente, para nosso espírito.

“A prática diária da prece e do Evangelho no Lar atrai para nosso organismo físico e espiritual energias cósmicas que descem do Alto, mas que **só atingem quem se torna receptivo, cultivando bons hábitos e tendências enobrecidas, afinadas** com as leis divinas que regem a vida cósmica.”

...

E para completar, adaptamos um trecho de uma mensagem psicografada recebida em 2016, retirada do site “Espírita online.com”, da TVCETE, onde o irmão que a enviou diz:

“Todas as **boas mudanças** que se processam em vosso modo de sentir, pensar e agir, por menores que sejam, produzem ondas vibratórias de

frequência mais elevada, muito importantes tanto para vossa evolução espiritual quanto para o progresso do mundo em que vos encontram, uma vez que, tudo gera energia no universo, seja um pensamento ou uma ação.

“Cuidai, então, de tudo que vens produzindo (no seu mental), observai as fontes geradoras (pensamentos, sentimentos e ações), torne-as mais positivas e elevadas, assim, contribuirá de forma efetiva para a **melhoria** de vossa vida e do planeta. Convido a todos a vibrarem positivamente, na energia do bem, do amor ao próximo, da compreensão, do perdão, da tolerância e da superação.”

...

Na sequência, assistiremos a uma **palestra em vídeo** com nosso irmão **Divaldo Pereira Franco**, intitulada “**O Alvorecer de uma Nova Era – Brilhe a Vossa Luz!**” (56 min.).

Muito obrigada, fiquemos com Jesus!