

RECADOS DA TERÇA-FEIRA 23/04/19

Boa noite, amigos. Que a paz de Jesus nos envolva a todos e mantenhamos nosso pensamento no Alto, em oração!

Nossas campanhas de doações são permanentes. Agradecemos a quem pôde trazer o café, que pedimos na semana passada. Mas ainda precisamos de leite e arroz, e as fraldas geriátricas tamanho grande. A Casa agradece a quem puder doar algum desses itens. Também lembramos que pedimos a doação de computadores, de monitores. Se vocês tiverem algum ou souberem de quem tem, avisem para doar, não importa a configuração, pode ser bem simples, porque é para o trabalho de digitar cupons fiscais. E peço que se vier trazer algum item, por favor, informe que é para **entregar para a Daniela, para uso na digitação de cupons fiscais**, pois se não avisar, será vendido na lojinha.

O Lar Bom Repouso sempre agradece por toda sua atenção!

...

Para nossa reflexão da noite, vou ler e comentar uma mensagem intitulada **Opiniões Contrárias**, retirada do livro Convivência, de Emmanuel, psicografia de Francisco Cândido Xavier.

“Em muitos episódios da experiência humana, é provável que a provação te bata à porta.

=> a morte de um ente querido, cair doente e não poder trabalhar, perder o trabalho, enfrentar contas a serem pagas e não ter o dinheiro para tal, ser alvo de difamação.

“Não te aflijas.

=> não caia em desespero, não se consuma em ansiedade e preocupação.

“Recebe a provação com serenidade e bom ânimo.

=> como receber com serenidade? Elevando o pensamento a Deus e lá no fundo do coração falar baixinho com Ele: “Pai, eu não sei o porquê disto, mas se confiaste em mim, me dê força para superar essa prova”.

=> e com bom ânimo, quer dizer, sem amargura, sem importunar a vida de todos à sua volta com reclamações!

“Por mais grave a situação, não te precipites com decisões na base da insegurança.

=> não se apresse a solucionar de qualquer jeito, sem ponderar; peça os conselhos dos Espíritos amigos, afinal, tenhamos fé, porque não estamos sozinhos aqui no Planeta. Para cada um de nós, Deus teve a bondade de instituir um anjo guardião, um conselheiro, um protetor...

“Estuda o desafio que as circunstâncias te lançam em rosto.

=> pense em quais poderiam ser as soluções;

sem desespero, conseguimos pensar melhor; às vezes, conversando com amigos, podemos ver com outros olhos possibilidades que não estávamos vendo.

“Sobretudo, não emprestes qualquer traço sinistro às dificuldades que se te apresentem.

=> ah, isto é muito importante, emprestar traço sinistro é pintar o problema com cores horríveis e repeti-lo para todos que se aproximam de nós! Nossa mente fica ouvindo aquela descrição sinistra, que nós mesmos estamos fazendo e ela começa a se envolver em trevas de preocupação, quando, na verdade, precisamos de pensamentos serenos para solucionar a aflição.

“É possível te vejas sob o peso das chamadas “opiniões gerais”.

=> sim, há problemas que vêm acompanhados de julgamentos dos outros, dos que estão fora, que, às vezes, nem sabem qual é o todo. Mas todos temos esse defeito, julgamos o que ouvimos falar da boca dos outros.

“Entretanto, nem todas as manifestações das “opiniões gerais” se harmonizam com a realidade.

=> Então, o jeito é pedir a Jesus que nos dê paz para enfrentar e lembrar que Ele, o Mestre, avisou: “Não julgueis para não serdes julgados”. Desta forma, lembraremos das vezes que levantamos ares de juízes e julgamos amigos, conhecidos e, assim, aprenderemos a lição. Porque nem sempre o que se ouve condiz com a realidade, com a verdade.

“Asserena-te e ora, preparando-te para os esclarecimentos necessários, que surgirão em momento oportuno.

=> assim, sempre voltamos ao principal: na hora do momento de aflição, acalma o coração e ora, pede a Deus a sabedoria da resposta, pede a

Jesus o ombro amigo, pede aos Espíritos amigos que o amparem e o ajudem a ver a lição que está precisando aprender.

“Não admitas a ansiedade por mentora de tuas resoluções.

=> ansiedade significa afligir-se por algo que nem sabemos se vai suceder, mas nosso coração já sofre antecipadamente. Pois essa tal ansiedade não pode nos guiar; nosso dia a dia deve ser sereno, para que os amigos do Alto possam ter acesso à nossa mente e nos aconselhar.

“Ainda mesmo que todos os itens da luta em que te encontras, sejam formulados pelos outros, contra o teu modo de agir e de ser, guarda a consciência tranquila e não temas.

=> mesmo que tenham falado contra você, criticando o jeito de você levar a vida... se você tem andado no Bem, certamente não tem com o que se preocupar, então, fica tranquilo e continua a pedir ao Pai a sabedoria para sobrepor o problema e não tenha medo. Fique com Jesus, os Espíritos amigos estão ao nosso lado.

“É possível que todas as opiniões em derredor de ti se façam contrárias, entretanto, conserva a paciência e espera por Deus, porque a opinião dos Mensageiros de Deus pode ser diferente.”

=> assim, ainda que todos à sua volta não o estejam entendendo, fique com a paz do Senhor no coração, porque a opinião daqueles que importam – os mensageiros de Jesus no Planeta – pode ser diferente da opinião daqueles que ficaram contra você e, na hora certa, isto se manifestará. Assim que você tiver aprendido a lição, para a qual aquela situação veio.

Porque foi só para isso que ela veio! A lição, a expiação, a provação era para você! Aproveite para colhê-la, para que não volte mais!

...

Na sequência, ouviremos uma palestra em vídeo com Haroldo Dutra Dias, intitulada **O Rico de Humildade**, que nos fala de **pontos de vista**, da importância de repensarmos nossa conduta, nossa forma de levar a vida. E se nossa “receita de bolo” estiver errada?... E se estiver errada há 400 anos?...

Muito obrigada, fiquemos com Jesus!